

4月  ゆりあす予定表

北部地域生活支援センターゆりあす
 利用時間 月～土 10時～20時
 17時以降は電話及び予約相談のみ
 (日曜・祝日はお休みです)
 TEL 044-281-6641
<http://www.sky1995.com/>

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
	01 ごはんセット お花見	02 ランチ (その他) 合唱クラブ 「ゆりあーず」	03 ごはんセット ピアミーティング	04 ごはんセット 全体ミーティング 16時 職員会議	05 ランチ (肉) アート (パステル画) 藤の花、お楽しみ	06 閉所
	07 ごはんセット マッシュドラマ で遊ぼう	08 ごはんセット スポーツ (ヨガ) 15時スマイルミーティング	09 ランチ (魚) 合唱クラブ 「ゆりあーず」	10 ごはんセット 手芸&創作 (羊毛フェルト)	11 ごはんセット 全体ミーティング 16時 職員会議	12 ランチ (その他) ゆりあす 麻雀クラブ
14 ごはんセット 当事者研究	15 ごはんセット スポーツ 15時スマイルミーティング	16 ランチ (肉) 合唱クラブ 「ゆりあーず」	17 ごはんセット 手芸&創作	18 ごはんセット 全体ミーティング 16時 職員会議	19 ランチ (魚) カラオケ	20 閉所
21 ごはんセット お菓子作り	22 ごはんセット スポーツ (ヨガ) 15時スマイルミーティング	23 ランチ (その他) 合唱クラブ 「ゆりあーず」	24 ごはんセット 手芸&創作 (編み物)	25 ごはんセット 全体ミーティング 16時 職員会議	26 ランチ (肉) スライドショー	27 閉所
28 ごはんセット WRAP 勉強会	29 昭和の日 閉所	30 ランチ (魚) 	プログラムは14時からです。また、プログラムは予告なく変更することがありますので、予めご了承ください。 ごはんセット (月火木金) 11時30分までに申し込んで下さい。 今月の一品：メンマやわらぎ ランチ (水土) 11時まで申し込んで下さい。料金は300円です。 買物・調理・配膳・片付けは皆で分担しましょう。			

☆お知らせ☆

- ・**お花見**・・・弘法の松公園で行います。桜を見ながら、美味しいお団子など、頂きましょう。参加費は100円です。
- ・**マッシュドラマで遊ぼう**・・・並木さん、諸藤さんをお招きして、増野式サイコドラマを行います。
歌って踊ってみんなで楽しみましょう！！
- ・**お菓子作り**・・・事前申し込み制、参加費100円です。皆様のご参加お待ちしております。
- ・**スライドショー**・・・写真を投稿し、みんなで褒め合う会です。今回のテーマは、「春爛漫」です。
優秀作品には素敵な賞品が贈られます。写真投稿の締切日は4月19日(土)です。
みなさんの素敵な写真、お待ちしております。