



北部地域生活支援センターゆりあす
 利用時間 月～土 10時～20時
 17時以降は電話及び予約相談のみ
 (日曜・祝日はお休みです)
 TEL 044-281-6641
<http://www.sky1995.com/>

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
プログラムは14時からです。また、プログラムは予告なく変更することがありますので、予めご了承ください。 ごはんセット(月火木金) 11時30分までに申し込んで下さい。 今月の一品：明太子 ランチ(水土) 11時まで申し込んで下さい。料金は300円です。 買い物・調理・配膳・片付けは皆で分担しましょう。					01	02
					ランチ(その他)	閉所
					アート (ちぎり絵)	
03	04	05	06	07	08	09
ごはんセット	ごはんセット	ランチ(肉)	ごはんセット	ごはんセット	ランチ(魚)	閉所
スマイル 体験談	13時 ピア活動地域交流会 (エポックなかはら)	合唱クラブ 「ゆりあーず」	ピアミーティング	全体ミーティング 16時 職員会議	ゆりあす 麻雀クラブ	
10	11	12	13	14	15	16
ごはんセット	ごはんセット	ランチ(その他)	ごはんセット	ごはんセット	ランチ(肉)	閉所
当事者研究	スポーツ(ヨガ) 15時スマイルミーティング	合唱クラブ 「ゆりあーず」	手芸&創作 (羊毛フェルト)	全体ミーティング 16時 職員会議	カラオケ	
17	18	19	20	21	22	23
ごはんセット	ごはんセット	ランチ(魚)	春分の日 閉所	ごはんセット	ランチ(その他)	閉所
演劇 ワークショップ	スポーツ 15時スマイルミーティング	合唱クラブ 「ゆりあーず」		全体ミーティング 16時 職員会議	就労ミーティング	
24	25	26	27	28	29	30
ごはんセット	ごはんセット	ランチ(肉)	ごはんセット	ごはんセット	ランチ(魚)	閉所
WRAP 勉強会	スポーツ(ヨガ) 15時スマイルミーティング	合唱クラブ 「ゆりあーず」	手芸&創作 (編み物)	全体ミーティング 16時 職員会議	ランチタイム コンサート	
31	☆お知らせ☆ ・スマイル体験談・・・坂上さんのお話を聞きます。いろいろ感じとって聞いてみましょう。 ・ピア活動地域交流会・・・今回のテーマは「生きて、そして生きていく」という事で、13時からエポックなかはらで開催します。大阪・横浜でそれぞれ長年にわたって当事者活動を行われている塚本さん、堀合さんをお迎えした講演もあります。 ・演劇ワークショップ・・・3回目のワークショップです。2回目に続いて、体を使って表現してみませんか？ ・就労ミーティング・・・1年の振り返りと来年度の計画を立てます。 ・ランチタイムコンサート・・・紙ひこうきの「ザ☆チキンハーツ」が出演します。開演は14時からです。TrainTrain、上を向いて歩こう等演奏します。ご期待ください。					
ごはんセット						
麺'sday						