

2月  ゆりあす予定表

北部地域生活支援センターゆりあす
 利用時間 月～土 10時～20時
 17時以降は電話及び予約相談のみ
 (日曜・祝日はお休みです)
 TEL 044-281-6641
 http://www.sky1995.com/

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
プログラムは14時からです。 また、プログラムは予告なく変更することがありますので、 予めご了承ください。 ごはんセット(月火木金) 11時30分までに申し込んで下さい。 今月の一品：ウィンナー プチランチ(水土) 11時までに申し込んで下さい。料金は300円です。 買物・調理・配膳・片付けは皆で分担しましょう。					01	02
					ランチ(肉)	閉所
					アート (パステル画) お楽しみ	
03	04	05	06	07	08	09
ごはんセット スマイルと遊ぼう	ごはんセット スポーツ 15時スマイルミーティング	ランチ(魚) 合唱クラブ 「ゆりあーず」	ごはんセット ピアミーティング	ごはんセット 全体ミーティング 16時 職員会議	ランチ(その他) ゆりあす 麻雀クラブ	閉所
10	11	12	13	14	15	16
ごはんセット 当事者研究	建国記念の日 閉所	ランチ(肉) 合唱クラブ 「ゆりあーず」	ごはんセット 手芸&創作 (羊毛フェルト)	ごはんセット 全体ミーティング 16時 職員会議	ランチ(魚) カラオケ	閉所
17	18	19	20	21	22	23
ごはんセット 演劇ワークショップ	ごはんセット スポーツ 15:30 地域ネットワーク会議	ランチ(その他) 合唱クラブ 「ゆりあーず」	ごはんセット 手芸&創作 (編み物)	ごはんセット 全体ミーティング 16時 職員会議	ランチ(肉) スライドショー	天皇誕生日 閉所
24	25	26	27	28		
振替休日 閉所	ごはんセット スポーツ(ヨガ) 15時スマイルミーティング	ランチ(魚) 合唱クラブ 「ゆりあーず」 ・ 14:30SKY業務報告会	ごはんセット グループ法律相談会	ごはんセット 全体ミーティング 16時 職員会議		

☆お知らせ☆

- ・ **スマイルと遊ぼう**・・・みんなで体を動かしながら、サイコドラマで夢をかなえて、楽しくひと時を過ごしましょう。
- ・ **演劇ワークショップ**・・・2回目のワークショップです。1回目について、体を使って表現してみませんか？
- ・ **地域ネットワーク会議**・・・「退院と地域の暮らしを応援するために」というテーマで、生田病院とゆりあすの取り組みのお話をした後、グループワークを行います。
- ・ **スライドショー**・・・写真を投稿し、みんなで褒め合う会です。今回のテーマは”ねこ”です。
2月22日で、にゃんにゃんにゃんから採用しました。写真投稿の締切日は2月15日(土)です。
- ・ **SKY業務報告会**・・・SKYから4事業所(きたのば、さくらスタジオ、はっぴわーく、紙ひこうき)が発表します。
- ・ **グループ法律相談会**・・・池原毅和弁護士をお招きし、生活上の色々な問題を法律の観点から解説してもらいます。