

2025

1月



ゆりあす予定表

北部地域生活支援センターゆりあす
 利用時間 月～土 10時～20時
 17時以降は電話及び予約相談のみ
 (日曜・祝日はお休みです)
 TEL 044-281-6641
<http://www.sky1995.com/>

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
プログラムは14時からです。 また、プログラムは予告なく変更することがありますので、予めご了承ください。 ごはんセット(月火木金) 11時30分までに申し込んで下さい。 今月の一品：ミートボール ランチ(水土) 11時まで申し込んで下さい。 料金は300円です。 買物・調理・配膳・片付けは皆で分担しましょう。		01	02	03	04	05
		1/3(金)まで閉所 ※新年は1/4(土)10時～スタートです!			ランチ(魚) アート スクラッチアート 絵画	閉所
06	07	08	09	10	11	12
ごはんセット 初詣(外出レク)	ごはんセット スポーツ 15時スマイルミーティング	ランチ(その他) 合唱クラブ 「ゆりあーず」	ごはんセット 手芸&創作(羊毛フェルト)	ごはんセット 全体ミーティング 16時 職員会議	ランチ(肉) ゆりあす 麻雀クラブ	閉所
13	14	15	16	17	18	19
成人の日 閉所	ごはんセット スポーツ(ヨガ) 15時スマイルミーティング	ランチ(魚) 合唱クラブ 「ゆりあーず」	書道	ごはんセット 全体ミーティング 16時 職員会議	ランチ(その他) カラオケ	閉所
20	21	22	23	24	25	26
ごはんセット 演劇ワークショップ	ごはんセット スポーツ 15時スマイルミーティング	ランチ(肉) 合唱クラブ 「ゆりあーず」	ごはんセット 手芸&創作(編み物)	ごはんセット 全体ミーティング 16時 職員会議	ランチ(魚) 就労ミーティング	閉所
27	28	29	30	31		
ごはんセット WRAP勉強会	ごはんセット スポーツ(ヨガ) 15時スマイルミーティング		ごはんセット 手芸&創作	ごはんセット 全体ミーティング 16時 職員会議		

☆お知らせ☆

- ・**初詣(外出レク)**・・・高石神社に参拝します。今年1年が良い年でありますように!
- ・**手芸&創作(羊毛フェルト)**・・・羊毛フェルトを針でチクチクして可愛い動物を作ります。
- ・**書道**・・・書初めです。テーマは12/27(金)全体ミーティングで決めます。お楽しみに。
- ・**演劇ワークショップ**・・・1回目のワークショップです。OUTBACKアクターズスクールの中村マミコ校長がいっぱしゃいます。体を使って自己表現してみませんか?
- ・**就労ミーティング**・・・前半は体験談発表。後半は「就労への想い」をテーマに話し合います。

