

2024

12月 ゆりあす予定表



北部地域生活支援センターゆりあす
 利用時間 月～土 10時～20時
 17時以降は電話及び予約相談のみ
 (日曜・祝日はお休みです)
 TEL 044-281-6641
<http://www.sky1995.com/>

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
プログラムは14時からです。また、プログラムは予告なく変更することがありますので、予めご了承下さい。 ごはんセット (月,火,木,金) 11時30分までに申し込んで下さい。 今月の一品：明太子 ランチ (水,土) 11時まで申し込んで下さい。料金は300円です。 買物・調理・配膳・片付けは皆で分担しましょう。						01
 						閉所
02	03	04	05	06	07	08
ごはんセット マッシュドラマで遊ぼう	ごはんセット スポーツ 15時スマイルミーティング	ランチ (その他) 合唱クラブ 「ゆりあーず」	ごはんセット ピアミーティング	ごはんセット 全体ミーティング 16時 職員会議	ランチ (肉) アート (パステル画) クリスマスツリー	閉所
09	10	11	12	13	14	15
ごはんセット 当事者研究	ごはんセット スポーツ (ヨガ) 15時スマイルミーティング	ランチ (魚) 合唱クラブ 「ゆりあーず」	ごはんセット 手芸&創作	クリスマス会 13時～15時半 ゆりあす食堂	ランチ (その他) ゆりあす 麻雀クラブ	閉所
16	17	18	19	20	21	22
ごはんセット お菓子作り	ごはんセット スポーツ 15時スマイルミーティング	ランチ (肉) 合唱クラブ 「ゆりあーず」	ごはんセット 手芸&創作 (編み物)	ごはんセット 全体ミーティング 16時 職員会議	ランチ (魚) カラオケ	閉所
23	24	25	26	27	28	29
ごはんセット WRAP 勉強会	ごはんセット スポーツ (ヨガ) 15時スマイルミーティング	ランチ (その他) 合唱クラブ 「ゆりあーず」	ごはんセット グループ法律相談会	ごはんセット 全体ミーティング 16時 職員会議	ランチ (肉) スライドショー	閉所
30	31	☆お知らせ☆ ・ クリスマス会 ・・・今年も、ケーキと軽食を作ります。ごはんセットはお休みです。ビンゴ、クラブ紹介および合唱クラブ「ゆりあーず」による素敵な歌があります。参加申し込みは11/20(水)～12/7(土)先着順となります。ゆりあす受付まで！ ・ マッシュドラマで遊ぼう ・・・並木さん、諸藤さんを招いて、増野式サイコドラマを行います。みんなで楽しみましょう！！ ・ お菓子作り ・・・スノーボールを作ります。お楽しみに！事前申し込み制、参加費100円です。 ・ グループ法律相談会 ・・・池原毅和弁護士をお招きし、生活上の色々な問題を法律の観点から解説してもらいます。 ・ スライドショー ・・・写真を投稿し、みんなで褒め合う会です。今回のテーマは「今年の思い出」写真投稿の締切日は12月21日(土)です。投稿お願いします。				
1/3(金)まで閉所 新年は1/4(土)10:00～ 開所します！						