

2024

11月



ゆりあす予定表

北部地域生活支援センターゆりあす

利用時間 月～土 10時～20時

17時以降は電話及び予約相談のみ

(日曜・祝日はお休みです)

TEL 044-281-6641

http://www.sky1995.com/

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
プログラムは14時からです。また、プログラムは予告なく変更することがありますので、予めご了承下さい。 ごはんセット (月,火,木,金) 11時30分までに申し込んで下さい。 今月の一品：やきとり缶 				01 ごはんセット 全体ミーティング 16時 職員会議	02 ランチ (肉) アート (アイロンビーズ)	03 文化の日 閉所
04 振替休日 閉所	05 ごはんセット スポーツ 15時スマイルミーティング	06 ランチ (魚) 合唱クラブ 「ゆりあーず」	07 ごはんセット ピアミーティング	08 ごはんセット 全体ミーティング 16時 職員会議	09 ランチ (その他) ゆりあす 麻雀クラブ	10 閉所
11 ごはんセット 当事者研究	12 ごはんセット スポーツ (ヨガ) 15時スマイルミーティング	13 ランチ (肉) 合唱クラブ 「ゆりあーず」	14 ごはんセット 手芸 & 創作	15 ごはんセット 全体ミーティング 16時 職員会議	16 ランチ (魚) カラオケ 外出レク	17 閉所
18 ごはんセット 麺'sday	19 ごはんセット スポーツ 15時スマイルミーティング	20 ランチ (その他) 合唱クラブ 「ゆりあーず」	21 ごはんセット 手芸 & 創作	22 ごはんセット 全体ミーティング 16時 職員会議	23 勤労感謝の日 閉所	24 閉所
25 ごはんセット WRAP 勉強会	26 ごはんセット スポーツ (ヨガ) 15時スマイルミーティング	27 ランチ (肉) 合唱クラブ 「ゆりあーず」	28 ごはんセット 手芸 & 創作 (編み物)	29 ごはんセット 全体ミーティング 16時 職員会議	30 ランチ (魚) ピアサポート活動を学ぶ 見学研修の フォローアップ研修 	

☆お知らせ☆

- ・カラオケ(外出レク)・・・百合丘駅近辺にあるカラオケBOX「カラオケMar」に出かけます。ノリノリで楽しんで歌いましょう！事前申し込み制、参加費は500円(当日に集金します)。申込締切日は、11/9(土)
- ・麺'sday・・・ワールドシリーズ第4弾!! 今回の麺は何でしょうか? みんなで楽しく作ってみんなで食べましょう!
- ・ピアサポート活動を学ぶ見学研修のフォローアップ研修・・・昨年度、見学研修で行った池袋の就労継続支援B型「Base Camp」の方たちをお迎えします。Base Campで行っている演劇活動を見せて頂き、今後のゆりあすでの活動の参考にしていければと思っています。