

2024

10月 ゆりあす予定表

北部地域生活支援センターゆりあす
 利用時間 月～土 10時～20時
 17時以降は電話及び予約相談のみ
 (日曜・祝日はお休みです)
 TEL 044-281-6641
<http://www.sky1995.com/>

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
	01 ごはんセット スポーツ 15時スマイルミーティング 17時 職員会議	02 ランチ (魚) 合唱クラブ 「ゆりあーず」	03 ごはんセット ピアミーティング	04 ごはんセット 全体ミーティング 16時 職員会議	05 ランチ (その他) アート (パステル画) 月と当日のお楽しみ	06 閉所
	07 ごはんセット 当事者研究	08 ごはんセット スポーツ (ヨガ) 15時スマイルミーティング	09 ランチ (肉) 合唱クラブ 「ゆりあーず」	10 ごはんセット 手芸&創作 (パッチワーク)	11 ごはんセット 全体ミーティング 16時 職員会議	12 ランチ (魚) ゆりあす 麻雀クラブ
14 スポーツの日 閉所	15 ごはんセット スポーツ 15時スマイルミーティング	16 ランチ (その他) 合唱クラブ 「ゆりあーず」	17 ごはんセット 手芸&創作	18 ごはんセット 全体ミーティング 16時 職員会議	19 ※ランチはありません※ 10～14時 北リハフェスタ (縁日)	20 閉所
21 お菓子作り	22 ごはんセット スポーツ (ヨガ) 15時スマイルミーティング	23 ランチ (肉) 合唱クラブ 「ゆりあーず」	24 ごはんセット 手芸&創作 (編み物)	25 ごはんセット 全体ミーティング 16時 職員会議	26 ランチ (魚) スライドショー	27 閉所
28 WRAP 勉強会	29 ごはんセット スポーツ 15時スマイルミーティング	30 ランチ (その他) 茶話会 退院応援 ミニバスツアー (生田病院)	31 ごはんセット グループ法律 相談会	プログラムは14時からです。また、プログラムは予告なく変更することがありますので、予めご了承下さい。 ごはんセット (月,火,木,金) 11時30分までに申し込んで下さい。卵再開です。 今月の一品：辛子高菜 ランチ (水,土) 11時までに申し込んで下さい。 料金は300円です。 買物・調理・配膳・片付けは皆で分担しましょう。		

☆お知らせ☆

- ・アート・・・パステル画の先生がいらっしゃいます。テーマは「月」と当日のお楽しみです。
- ・お菓子作り・・・ハロウィーンにちなんで「かぼちゃのお汁粉」を作ります。事前申込制、参加費は100円です。
- ・北リハフェスタ(縁日&スライドショー)・・・縁日は食堂で、的当て・輪投げを行います。スライドショーは来場者にも見て頂き、投票してもらいます。※当日はランチはありません。
- ・スライドショー・・・テーマは「麻生区の風景」です。写真投稿の締切日は10月10日(木)です。皆さんの参加をお待ちしております！
- ・茶話会・・・生田病院より見学にいらっしゃいます。お茶を飲みながら、何をするかは集まった方々が当日決めましょう。
- ・グループ法律相談会(特別版)・・・中南半諸国で、強制入院や成年後見制度などの代行決定を廃止し先導的な法改正をすすめたアンドレア・パラ弁護士(コロンビア)をお迎えします。私たちの日々との暮らしや体験、思いを分かち合う機会としましょう。