

9月 ゆりあす予定表

北部地域生活支援センターゆりあす
 利用時間 月～土 10時～20時
 17時以降は電話及び予約相談のみ
 (日曜・祝日はお休みです)
 TEL 044-281-6641
<http://www.sky1995.com/>

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
プログラムは14時からです。また、プログラムは予告なく変更することがありますので、予めご了承下さい。 ごはんセット (月,火,木,金) 11時30分までに申し込んで下さい。 今月の二品：メンマやわらぎ、ウィンナー ランチ (水,土) 11時まで申し込んで下さい。 料金は300円です。 買物・調理・配膳・片付けは皆で分担しましょう。						01
						閉所
02	03	04	05	06	07	08
ごはんセット スマイル体験談	ごはんセット スポーツ (卓球交流会) 15:30 スマイルミーティング	ランチ (その他) 合唱クラブ 「ゆりあーず」	ごはんセット ピアミーティング	ごはんセット 全体ミーティング 16時 職員会議	ランチ (肉) アート コラージュ	閉所
09	10	11	12	13	14	15
ごはんセット 当事者研究	ごはんセット スポーツ (ヨガ) 15時スマイルミーティング	ランチ (魚) 合唱クラブ 「ゆりあーず」	ごはんセット 手芸&創作 (パッチワーク)	ごはんセット 全体ミーティング 16時 職員会議	ランチ (その他) ゆりあす麻雀クラブ	閉所
16	17	18	19	20	21	22
敬老の日 閉所	ごはんセット スポーツ 15時スマイルミーティング	ランチ (肉) 合唱クラブ 「ゆりあーず」	ごはんセット 書道	ごはんセット 全体ミーティング 16時 職員会議	ランチ (魚) カラオケ	秋分の日 閉所
23	24	25	26	27	28	29
振替休日 閉所	ごはんセット スポーツ (ヨガ) 15時スマイルミーティング	ランチ (その他) 合唱クラブ 「ゆりあーず」	ごはんセット 手芸&創作 (編み物)	ごはんセット 外出レク	ランチ (肉) 就労ミーティング	閉所
30	☆お知らせ☆ <ul style="list-style-type: none"> ・スマイル体験談・・・堀部さんのお話を聞きます。いろいろ感じとって聞いてみましょう。 ・スポーツ卓球交流会・・・さくらスタジオのメンバーを招いて卓球交流会を開催いたします。優勝者にはメダルを授与します。目指せロス五輪！！ ・書道・・・皆で楽しく書道を行ないます。テーマは全体ミーティングで話し合います。 ・外出レク・・・カワスイ川崎水族館に決定しました。8/30～9/21に申し込んでください。水辺の生き物たちと戯れてきましょう。きっと涼しいよ。 ・就労ミーティング・・・就労準備に向けて、地域にどんな社会資源があるかみんなで話し合しましょう。 					
ごはんセット WRAP勉強会						