

2024



7月

ゆりあす予定表

北部地域生活支援センターゆりあす
 利用時間 月～土 10時～20時
 17時以降は電話及び予約相談のみ
 (日曜・祝日はお休みです)
 TEL 044-281-6641
<http://www.sky1995.com/>

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
01 ごはんセット マッシュドラマ で遊ぼう	02 ごはんセット スポーツ 15時スマイルミーティング	03 ランチ (その他) 合唱クラブ 「ゆりあーず」	04 ごはんセット ピアミーティング	05 ごはんセット 全体ミーティング 16時 職員会議	06 ランチ (肉) アート (ブラバン)	07 閉所
08 ごはんセット 当事者研究	09 ごはんセット スポーツ (ヨガ) 15時スマイルミーティング	10 ランチ (魚) 合唱クラブ 「ゆりあーず」	11 ごはんセット 手芸&創作 (パッチワーク)	12 ごはんセット 全体ミーティング 16時 職員会議	13 ランチ (その他) ゆりあす 麻雀クラブ	14 閉所
15 海の日 閉所	16 ごはんセット スポーツ 15時スマイルミーティング	17 ランチ (肉) 合唱クラブ 「ゆりあーず」	18 ごはんセット グループ法律 相談会	19 ごはんセット 全体ミーティング 16時 職員会議	20 ランチ (魚) カラオケ	21 閉所
22 ごはんセット WRAP 勉強会	23 ごはんセット スポーツ (ヨガ) 15時スマイルミーティング	24 ランチ (その他) 合唱クラブ 「ゆりあーず」	25 ごはんセット 手芸&創作 (編み物)	26 ごはんセット 全体ミーティング 16時 職員会議	27 ランチ (肉) 就労ミーティング	28 閉所
29 ごはんセット 麻生区ダイケア 見学&交流	30 ごはんセット スポーツ 15時スマイルミーティング	31 ランチ (魚) 暑気払い	ゆりあすを利用するには登録が必要です。 プログラムは14時からです。また、プログラムは予告なく変更することがありますので、予めご了承ください。 ごはんセット (月火木金) 11時30分までに申し込んで下さい。 今月の二品：いかの淡醉じめ、ミートボール ランチ (水土) 11時までに申し込んで下さい。 料金は300円です。 買物・調理・配膳・片付けは皆で分担しましょう。			

☆お知らせ

- ・**マッシュドラマで遊ぼう**・・・並木さん、諸藤さんをお招きして、増野式サイコドラマを行います。
歌って踊ってみんなで楽しみましょう!!
- ・**グループ法律相談会**・・・池原毅和弁護士をお招きし、生活上の色々な問題を法律の観点から解説してもらいます。
個別相談も受付中!
- ・**手芸&創作 (編み物)**・・・今回も細編みにチャレンジします。基本から丁寧にお教えますので、ぜひご参加ください。
- ・**暑気払い**・・・ポチャ大会とアイスのもぐもぐタイムです。(事前申し込み、参加費：100円)
みんなで楽しんで暑い夏を乗り越えましょう!!
- ・**麻生区ダイケア見学&交流**・・・麻生区ダイケアの皆さんがいらっしゃいます。一緒に交流しましょう。

