

2024



7月

# ゆりあす予定表

北部地域生活支援センターゆりあす  
 利用時間 月～土 10時～20時  
 17時以降は電話及び予約相談のみ  
 (日曜・祝日はお休みです)  
 TEL 044-281-6641  
<http://www.sky1995.com/>

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
01 ごはんセット <b>マッシュドラマ で遊ぼう</b>	02 ごはんセット スポーツ 15時スマイルミーティング	03 ランチ (その他) 合唱クラブ 「ゆりあーず」	04 ごはんセット ピアミーティング	05 ごはんセット 全体ミーティング 16時 職員会議	06 ランチ (肉) アート (ブラバン)	07 <b>閉所</b>
08 ごはんセット 当事者研究	09 ごはんセット スポーツ (ヨガ) 15時スマイルミーティング	10 ランチ (魚) 合唱クラブ 「ゆりあーず」	11 ごはんセット 手芸&創作 (パッチワーク)	12 ごはんセット 全体ミーティング 16時 職員会議	13 ランチ (その他) ゆりあす 麻雀クラブ	14 <b>閉所</b>
15 海の日 <b>閉所</b>	16 ごはんセット スポーツ 15時スマイルミーティング	17 ランチ (肉) 合唱クラブ 「ゆりあーず」	18 ごはんセット 手芸&創作 (パッチワーク)	19 ごはんセット 全体ミーティング 16時 職員会議	20 ランチ (魚) カラオケ	21 <b>閉所</b>
22 ごはんセット WRAP 勉強会	23 ごはんセット スポーツ (ヨガ) 15時スマイルミーティング	24 ランチ (その他) 合唱クラブ 「ゆりあーず」	25 ごはんセット <b>手芸&amp;創作 (編み物)</b>	26 ごはんセット 全体ミーティング 16時 職員会議	27 ランチ (肉) 就労ミーティング	28 <b>閉所</b>
29 ごはんセット <b>麻生区ダイケア 見学&amp;交流</b>	30 ごはんセット スポーツ 15時スマイルミーティング	31 ランチ (魚) <b>暑気払い</b>	<b>ゆりあすを利用するには登録が必要です。</b> プログラムは14時からです。また、プログラムは予告なく変更することがありますので、予めご了承ください。 <b>ごはんセット (月火木金)</b> 11時30分までに申し込んで下さい。 今月の二品：いかの淡醉じめ、ミートボール <b>ランチ (水土)</b> 11時までに申し込んで下さい。 料金は300円です。 買物・調理・配膳・片付けは皆で分担しましょう。			

## ☆お知らせ

- ・ **マッシュドラマで遊ぼう**・・・並木さん、諸藤さんをお招きして、増野式サイコドラマを行います。  
歌って踊ってみんなで楽しみましょう!!
- ・ **グループ法律相談会**・・・7/18から8/15に変更となりました。池原毅和弁護士をお招きし、生活上の色々な問題を法律の観点から解説してもらいます。個別相談も受付中!
- ・ **手芸&創作 (編み物)**・・・今回も細編みにチャレンジします。基本から丁寧に教えますので、ぜひご参加ください。
- ・ **暑気払い**・・・ポチャ大会とアイスのもぐもぐタイムです。(事前申し込み、参加費：100円)  
みんなで楽しんで暑い夏を乗り越えましょう!!
- ・ **麻生区ダイケア見学&交流**・・・麻生区ダイケアの皆さんがいらっしゃいます。一緒に交流しましょう。

