

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
<p>ゆりあすを利用するには登録が必要です。 ご利用にあたり</p> <p>○マスクの着用をお願いします。 ○家で体温を測ってきてください。 (来所時も検温させていただきます。) ○来所したら必ず手洗い、うがいを お願いします。</p> 		<p>プログラムは14時からです。 また、プログラムは予告なく変更することがありますので、予めご了承下さい。</p> <p><b>ごはんセット (月～土)</b> 11時30分までに申し込んで下さい。 今月の二品：メンマやわらぎ、 ちりめんじゃこ</p>			01	02
					ごはんセット	閉所
					アート (当日のお楽しみ)	
03	04	05	06	07	08	09
ごはんセット 	ごはんセット スポーツ 15時 スマイル	ごはんセット 合唱クラブ 「ゆりあーず」	ごはんセット ピアミーティング	ごはんセット 全体ミーティング	ごはんセット 	閉所
10	11	12	13	14	15	16
山の日 閉所	ごはんセット スポーツ (ヨガ) 15時 スマイル	ごはんセット 合唱クラブ 「ゆりあーず」	ごはんセット 手芸&創作	ごはんセット 全体ミーティング	ごはんセット カラオケ	閉所
17	18	19	20	21	22	23
ごはんセット 当事者研究	ごはんセット スポーツ 15時 スマイル	ごはんセット 合唱クラブ 「ゆりあーず」	ごはんセット 手芸&創作	ごはんセット 全体ミーティング	ごはんセット スライドショー	閉所
24	25	26	27	28	29	30
ごはんセット 	ごはんセット スポーツ (ヨガ) 15時 スマイル	ごはんセット 合唱クラブ 「ゆりあーず」	ごはんセット 手芸&創作	ごはんセット 全体ミーティング	ごはんセット 	閉所
31	<p>○開所時間：月曜日～土曜日：10時～17時、電話は20時まで！ ○プログラム、クラブ活動</p> <p>実施プログラムやクラブ活動は、随時皆で話し合いながらより良い方法を考えていきましょう。</p> <p>○その他</p> <p>共用のお茶・コーヒー類、カラオケ、麻雀、卓球、洗濯機、浴室は、引き続き中止とさせていただきます。 冷蔵庫は、必ず手洗いを実施してから扉の開け閉めをお願いします。 楽器類（ピアノ、ギター）は、使用前に手洗い、使用後の消毒を実施をお願いします。</p>					

## ★お知らせ

- ・**当事者研究**・・・皆と一緒に当事者研究をやってみましょう！！申し込み不要です。  
当事者研究は、自分の助け方を皆で研究しようというものです。初めての人でも大丈夫です。
- ・**スライドショー**・・・今回のテーマは「夏」。夏に関する思い出や、これからの夏の過ごし方何でもOKです。  
写真投稿の締切日は8月15日(土)です。みなさんの素敵な写真、お待ちしております！

