

2025年 1月

さくらスタジオの予定表

(TEL/FAX:044-455-6722 吉岡・栗山)

月 10:30-15:30	火 12:00-15:30	水 10:30-15:30	木 12:00-15:30	金 10:30-15:30	土	日
		1 休み	2 休み	3 休み	4 休み	5 休み
6 15時閉所 13:00 絵画&創作の日 ☆節分、バレンタイン	7 13:00 ガッキー's	8 12:15 昼食の日 10:30予約メ切	9 13:00 さくらカフェ ☆お汁粉(餅つき)	10 交通費支給日 13:00 脳トレ	11 休み	12 休み
13 成人の日 休み	14 13:00 カラオケ	15 11:00 調理の日 ☆お雑煮	16 13:00 咲CLASS ☆業務報告会に向けて	17 13:00 合同バスレク ☆国立科学博物館	18 休み	19 休み
20 13:00 ストレッチ	21 13:30 絵画&創作の日 ☆書初め	22 12:15 調理の日 ☆ビーフシチュー	23 13:00 声を出そう	24 13:00 映画鑑賞会 ☆キャンディ・ケインレン	25 休み	26 休み
27 13:00 ゲーム大会 SWITCHの日	28 13:00 お披露目プログラム ☆ウイーンミュージカルの世界	29 11:00 昼食の日(新年会) 24日(金)予約メ切	30 13:00 卓球トーナメント	31 13:00 Youtube鑑賞会	・ 状況によってプログラムが 変更になる可能性があります。	

- ・ 昼食の日はスタッフが作る日とみんなで作る日があります。メニューは当日のお楽しみ。☆350円☆ 締め切り時間があります。
- ・ 調理の日に調理に参加しない方は12:30以降の来所にご協力をお願いします。電話で予約の方は10:30までをお願いします。
- ・ **外出プログラムの日…特別な記載がある場合を除き、原則プログラム時間中のフリースペースは閉所となります。**

① 9日(木)	さくらカフェ	お餅入りのおしるこを作ります。参加費200円
② 14日(火)	カラオケ	JOYSOUND for Nintendo Switchで新曲から懐かしの曲まで。さくらの中で歌えます♪
③ 16日(木)	咲CLASS	2月の業務報告会での発表に向けて、数あるプログラムの中から何を紹介したいか話し合って選びたいと思います。参加してお気に入りのプログラムを教えてください！
④ 17日(金)	合同バスレク	紙ひこうき・きたのば合同で「上野・国立科学博物館」へ行きます。10:45多摩区役所集合(ピザハット側) 参加費無料(福祉手帳をお持ちの方はご持参ください)飲食代、お土産代は各自ご持参ください。
⑤ 21日(火)	絵画&創作の日	書初め。それぞれの作品を模造紙に貼り合わせ一つの大きな作品を作ります。
⑥ 23日(木)	声を出そう	声を出して自分の言葉や表情で表現を楽しみながら心のリフレッシュをしましょう♪
⑦ 24日(金)	映画鑑賞会	エディーマーフィー主演の笑いあり、冒険ありのクリスマス映画。
⑧ 27日(月)	ゲーム大会	前半は初心者のための優しいSWITCH教室。後半はガチで遊びます。
⑨ 28日(火)	お披露目プログラム	ウィーンミュージカルの世界に触れてみませんか。
⑩ 29日(水)	昼食の日(新年会)	新年会を兼ねていつもより豪華なものを作ります。参加費500円。予約締切:24日(金)

Instagramにて
活動の様子を紹介しています！
sakurastudio_2016



ホームページ内では、1か月の活動報告である
さくらreports!も更新しています
併せてご確認ください！



● 感染対策に取り組んでいます

- ① 来所前には検温し、37.5℃以上の時はお休み
- ② 入室前の手の消毒と、入室後の手洗いを徹底
- ③ さくらスタジオ内では不織布マスク着用を推奨しています