

# 紙ひこうき4月の予定表 (R7年)

お問い合わせ 044-922-3686 (紙ひこうき)

日	曜日	午前	午後	備考
1	火	11:00 合唱 11:15 5分体操ウォーク	13:30 中掃除	
2	水		13:30 ミーティング	14:30 20周年イベント実行委員会
3	木		13:30 ザ☆チキンハーツMTG&練習	
4	金	11:00 合唱 11:15 健康5分体操	13:30 石粉粘土で プローチづくり(仕上げ)	
5	土		13:30 音楽紹介の会	
6	日	閉所日	閉所日	
7	月	閉所日	閉所日	
8	火			
9	水	11:00 合唱 11:15 5分体操ウォーク	13:30 プログラムミーティング	
10	木	「パサージュ・たま」出展@多摩区役所(10:00~14:00) ※紙ひこうきは通常開所しています。		交通費支給開始
11	金	13:00 パステルアート	14:30 ザ☆チキンハーツ練習	
12	土	11:00 合唱 11:15 健康5分体操	13:30 映像制作の会	
13	日	閉所日	閉所日	
14	月	閉所日	閉所日	
15	火	11:00 合唱 11:15 健康5分体操	13:30 目安箱	

日	曜日	午前	午後	備考
16	水	11:00 ストレッチ体操		
17	木	11:00 合唱 11:15 健康5分体操		
18	金	11:00 ヨガ	13:30 ことばCLUB	
19	土	11:00 合唱 11:15 5分体操ウォーク	14:30 ザ☆チキンハーツ練習	
20	日	閉所日	閉所日	
21	月	閉所日	閉所日	
22	火	11:00 合唱 11:15 健康5分体操	13:30 だべりば	
23	水	紙ひこうき弁当 「サバカレー」		
24	木		13:30 音楽紹介の会	5月の予定表配布
25	金	11:00 合唱 11:15 5分体操ウォーク	13:30 テラスペンキ塗り	14:30 ザ☆チキンハーツ練習
26	土		12:30 登戸・たまがわ マルシェへ行こう!	
27	日	閉所日	閉所日	
28	月	閉所日	閉所日	
29	火	閉所日	閉所日	昭和の日
30	水	11:00 合唱 11:15 健康5分体操	13:30 ミーティング	

おしらせ①: 「紙ひこうき弁当」を今月も実施します(料金は200円です)。

予約分を職員が調理し、紙ひこうき内で食べて頂きます(持帰りはできません)。詳しい内容を知りたい方は職員までご連絡ください。

申し込みと取り消しは前日(火曜日の場合は土曜日)の午後4時までにお願ひします(電話連絡も含みます)。

おしらせ②: 4/1(火)より週1回程度、健康5分体操の後に近所をウォーキングしてみるようになりました!ぜひ参加してください♪

おしらせ③: 4/10(木)は多摩区役所で「パサージュ・たま」に出展します。メンバーが創った作品を展示する他、似顔絵コーナーも!

おしらせ④: 交通費は4/10(水)より支払います。交通費を受け取る方は、お早めに受け取りをお願いいたします。

おしらせ⑤: 4/26(土)は多摩川河川敷で実施される「登戸・たまがわマルシェ」に行きます。詳しくはインターネットで検索もしくは職員まで

【外出レクの申し込みについてお願い】

①参加希望する場合は原則として本人がご自身で申込書にお名前を書いてください。

②事情により電話で申込された方は、当日までに紙ひこうきに来所して近況や体調などお聞かせください。

外出レクはスタッフが引率する為、参加する皆さんの体調確認が重要です。ご協力をお願いいたします。

注: プログラムは都合により変更になる場合もありますのでご了承ください。