

紙ひこうき3月の予定表 (R7年)

お問い合わせ 044-922-3686 (紙ひこうき)

日	曜日	午前	午後	備考
1	土	11:00 合唱 11:15 健康5分体操	13:30 プログラムミーティング	
2	日	閉所日	閉所日	
3	月	閉所日	閉所日	
4	火	11:00 合唱 11:15 健康5分体操	13:30 だべりば	ピア活動地域交流会 13:00~
5	水		13:30 ミーティング	
6	木		14:30 ザ☆チキンハーツ練習	13:30 ザ☆チキンハーツMTG
7	金		13:30 石粉粘土で ブローチづくり	
8	土	11:00 合唱 11:15 健康5分体操	13:30 音楽紹介の会	
9	日	閉所日	閉所日	
10	月	閉所日	閉所日	
11	火		13:30 目安箱	交通費支給開始
12	水		13:30 ことばCLUB	
13	木	11:00 合唱 11:15 健康5分体操		
14	金	11:00 ヨガ	13:30 テラスペンキ塗り	
15	土		13:30 ザ☆チキンハーツ練習	

日	曜日	午前	午後	備考
16	日	閉所日	閉所日	
17	月	閉所日	閉所日	
18	火	11:00 ストレッチ体操	13:30 音楽紹介の会	
19	水	11:00 合唱 11:15 健康5分体操	13:30 ミーティング	
20	木	閉所日	閉所日	春分の日
21	金	11:00 合唱 11:15 健康5分体操	13:30 テラスペンキ塗り	14:30 ザ☆チキンハーツ練習
22	土	11:00 合唱 11:15 健康5分体操	13:30 映像制作の会	3月の予定表配布
23	日	閉所日	閉所日	
24	月	閉所日	閉所日	
25	火	11:00 合唱 11:15 健康5分体操	13:30 防災訓練(地震)	
26	水		13:30 ウォーキング	
27	木	11:00 合唱 11:15 健康5分体操	14:30 ザ☆チキンハーツ練習	
28	金	11:00 合唱 11:15 健康5分体操	13:30 テラスペンキ塗り	
29	土			ゆりあすランチタイム ムコンサート
30	日	閉所日	閉所日	
31	月	閉所日	閉所日	

おしらせ①: 3/4(火)はエポック中原で実施される「ピア活動地域交流会」に紙ひこうきからも参加します。参加申込み〆切は2/25(火)です。

おしらせ②: 交通費は3/11(火)より支払います。交通費を受け取る方は、お早めに受け取りをお願いいたします。

おしらせ③: 3/25(火)はきたのぼと合同で防災訓練(地震想定)を実施します。

おしらせ④: 3/26(水)はウォーキングの予定です。行先はミーティングで決定します。桜が見れる場所に行く予定です♪

おしらせ⑤: 3/29(土)の午後はザ☆チキンハーツがゆりあすのランチタイムコンサートに出演! 観覧希望の方は職員まで♪

【外出レクの申し込みについてお願い】

①参加希望する場合は原則として本人がご自身で申込書にお名前を書いてください。

②事情により電話で申込された方は、当日までに紙ひこうきに来所して近況や体調などお聞かせください。

外出レクはスタッフが引率する為、参加する皆さんの体調確認が重要です。ご協力をお願いいたします。

注: プログラムは都合により変更になる場合もありますのでご了承ください。