

紙ひこうき6月の予定表 (R6年)

お問い合わせ 044-922-3686 (紙ひこうき)

日	曜日	午前	午後	備考
1	土	11:15 健康5分体操	13:30 プログラムミーティング	
2	日	閉所日	閉所日	
3	月	閉所日	閉所日	
4	火			
5	水	11:15 健康5分体操	13:30 ウォーキング	
6	木		13:30 音楽紹介の会	
7	金	ふれあいまつりリハ@区役所	13:00 園芸 (お花を買いに行こう)	
8	土	11:15 健康5分体操	13:30 ふれあいまつりリハ	
9	日	閉所日	閉所日	
10	月	閉所日	閉所日	
11	火	11:15 健康5分体操	13:30 ミーティング	交通費支給開始
12	水	11:15 健康5分体操	13:30 だべりば	
13	木	11:00 ストレッチ体操	13:30 中掃除	
14	金	11:15 健康5分体操	ふれあいまつりリハ@区役所	
15	土	11:15 健康5分体操	ふれあいまつりリハ@区役所	12:30~14:30閉所

日	曜日	午前	午後	備考
16	日	10:00 - 15:30 多摩区役所ふれあいまつり出展 ※紙ひこうきは閉所です		
17	月	閉所日	閉所日	
18	火		13:30 目安箱	
19	水		13:30 音楽紹介の会	
20	木	11:15 健康5分体操	13:30 ギターサークル	
21	金	11:00 ヨガ	13:30 プラ板づくり	
22	土		13:30 映像制作の会	
23	日	閉所日	閉所日	
24	月	閉所日	閉所日	普及啓発事業 「破片のきらめき」
25	火	11:15 健康5分体操	13:30 ことばCLUB	7月の予定表配布
26	水	紙ひこうき弁当 「冷やし中華」	13:30 ミーティング	
27	木	11:00 ストレッチ体操	13:30 だべりば	
28	金	11:15 健康5分体操	13:30 ギターサークル	
29	土	11:15 健康5分体操	13:30 音楽紹介の会	
30	日	閉所日	閉所日	

おしらせ①: 「紙ひこうき弁当」を今月も実施します(料金は200円です)。

予約分を職員が調理し、紙ひこうき内で食べて頂きます(持帰りはできません)。詳しい内容を知りたい方は職員までご連絡ください。

申し込みと取り消しは前日(火曜日の場合は土曜日)の午後4時までにお願ひします(電話連絡も含みます)。

おしらせ②: 6/5(水)はウォーキングの予定です。行先は今後のミーティングで決定する予定です。お楽しみに。

おしらせ③: 6/15(土)は多摩ふれあいまつりの前日リハーサルの為、12:30~14:30の時間、紙ひこうきは閉所となります。ご注意ください。

おしらせ④: 多摩ふれあいまつりのリハや本番に関して時間や場所などの詳細は別途お知らせしています。職員にお問合せください。

【外出レクの申し込みについてお願い】

①参加希望する場合は原則として本人がご自身で申込書にお名前を書いてください。

②事情により電話で申込された方は、当日までに紙ひこうきに来所して近況や体調などお聞かせください。

外出レクはスタッフが引率する為、参加する皆さんの体調確認が重要です。ご協力をお願いいたします。

注: プログラムは都合により変更になる場合もありますのでご了承ください。