



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
		01 ランチ (肉)  合唱クラブ 「ゆりあーず」	02 ごはんセット  ピアミーティング	03 ごはんセット  全体ミーティング ・ 18時 デイナー (ビーフシチュー)	04 ランチ (魚)  アート (立春の花の絵)	05  <b>閉所</b>
		06 ごはんセット  マッシーと遊ぼう	07 ごはんセット 14時 スポーツ ストレッチ先生来ます 16時 スマイル 17時 職員会議	08 ランチ (その他)  合唱クラブ 「ゆりあーず」	09 ごはんセット  手芸 & 創作	10 ごはんセット  全体ミーティング
13 ごはんセット  パソコン教室 Excel2,3	14 ごはんセット 14時 スポーツ 16時 スマイル 17時 職員会議	15 ランチ (肉)  合唱クラブ 「ゆりあーず」	16 ごはんセット  <b>スマイル 体験発表</b>	17 ごはんセット  全体ミーティング	18 ランチ (魚)  カラオケ	19  <b>閉所</b>
20 ごはんセット  	21 ごはんセット 14時 スポーツ ストレッチ先生来ます 16時 スマイル 17時 職員会議	22 ランチ (その他)  合唱クラブ 「ゆりあーず」	23 ごはんセット  手芸 & 創作	24 ごはんセット  全体ミーティング	25 ランチ (肉)  <b>スライドショー</b>	26  <b>閉所</b>
27 ごはんセット  パソコン教室 Excel2,3	28 ごはんセット 14時 スポーツ 15:30～17:30 地域ネットワーク会議のため 食堂利用不可	<p>・ゆりあすを利用するには登録が必要です。          ・プログラムは14時からです。また予告なく変更することがありますので、予めご了承下さい。          ・ごはんセット(月・火・木・金)は11時30分          ランチ(水・土)は11時、ディナー(奇数月の第一木、偶数月の第1金)は16時30分までに申し込んで下さい。</p>				

## ☆お知らせ☆

- ・**ディナー** …… 2月のメニューはビーフシチューです。  
みんなで一緒に作っておいしく食べて暖まりましょう。  
ディナーは、奇数月は第1木曜日、偶数月は第1金曜日です。
- ・**マッシーと遊ぼう** …… 日本のサイコドラマの草分けである増野肇先生をお招きして、  
安心できる楽しいワークショップを実施します！  
サイコドラマで踊って歌って、みんなで笑顔になりましょう。
- ・**スマイル体験発表** …… メンバーさんに、病気や生活についての体験談を語ってもらいます。  
今回は末光さんが発表します。どんな、お話を聞けるか楽しみです。
- ・**スライドショー** …… 写真を投稿し、みんなで写真を褒め合う会です。今回のテーマは「冬」。  
冬に関する写真なら何でもOKです。優秀作品には賞品が贈られます。  
締め切りは、2月18日(土)です。皆様の応募お待ちしております。

