

2月 ゆりあす予定表

百合丘地域生活支援センターゆりあす
 開所時間 月～土 10時～20時
 (日曜・祝日はお休みです)
 TEL 044-281-6641
<http://www.sky1995.com/>

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
01 ごはんセット マッシーと遊ぼう	02 ごはんセット スポーツ 16時 スマイル 17時 職員会議	03 ランチ (その他) 合唱クラブ 「ゆりあーず」	04 ごはんセット ピアミーティング	05 ごはんセット 全体ミーティング ・ 18時 デイナー	06 ランチ (肉) アート (春の絵手紙)	07 閉所
08 ごはんセット パソコン教室 Excel2,3	09 ごはんセット スポーツ ストレッチ先生来ます 16時 スマイル 17時 職員会議	10 ランチ (魚) 合唱クラブ 「ゆりあーず」	11 建国記念日 閉所	12 ごはんセット 全体ミーティング	13 ランチ (その他) ゆりあす 麻雀クラブ	14 閉所
15 ごはんセット パソコン教室 Excel2,3	16 ごはんセット スポーツ 16時 スマイル 17時 職員会議	17 ランチ (肉) 合唱クラブ 「ゆりあーず」	18 ごはんセット 手芸	19 ごはんセット 全体ミーティング	20 ランチ (魚) カラオケ (ロックス)	21 閉所
22 ごはんセット パソコン教室 Excel2,3	23 ごはんセット スポーツ ストレッチ先生来ます 16時 スマイル 17時 職員会議	24 ランチ (その他) 合唱クラブ 「ゆりあーず」	25 ごはんセット 手芸 17時 職員研修	26 ごはんセット 全体ミーティング	27 ランチ (肉) スライドショー	28 閉所

29

ごはんセット



- ・ゆりあすを利用するには登録が必要です。
- ・プログラムは14時からです。また、プログラムは予告なく変更することがありますので、予めご了承下さい。
- ・ごはんセット(月・火・木・金)は11時30分、ランチ(水・土)は11時、ディナー(第1木、第1金)は16時30分までに申し込んで下さい。

1月に第七回新春ゆりあす卓球大会が 行われました。熱い戦いが繰り広げられていました。



☆お知らせ☆

- ・**マッシーと遊ぼう**・・・日本のサイコドラマの草分けである増野肇先生をお招きして、安心できる楽しいワークショップを実施します。サイコドラマで踊って歌って、みんなで笑顔になりましょう。
- ・**ディナー**・・・2月のメニューは当日決めます。みんなで一緒に作っておいしく食べましょう。ディナーは5月より、奇数月は第1木曜日、偶数月は第1金曜日と変更になりました。
- ・**カラオケ**・・・みなさんと百合ヶ丘駅の近くにあるロックスに行きカラオケBOXで楽しく歌いませんか？参加締切は2月6日で先着10名となっております。参加者募集中です！！
- ・**スライドショー**・・・写真を投稿し、みんなで写真を褒め合う会です。今回のテーマは「お正月のイベント」です。優秀作品には賞品が贈られます。

