

2016

1月



## ゆりあす予定表

百合丘地域生活支援センターゆりあす  
 開所時間 月～土 10時～20時  
 (日曜・祝日はお休みです)  
 TEL 044-281-6641  
 http://www.sky1995.com/

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
・ゆりあすを利用するには登録が必要です。 ・プログラムは14時からです。 また、プログラムは予告なく変更することがありますので、 予めご了承下さい。 ・ごはんセット(月・火・木・金)は11時30分、 ランチ(水・土)は11時、ディナー(第1木、第1金)は 16時30分までに申し込んで下さい。				01	02	03
				<b>1/3 (日) まで閉所</b> <b>※新年は1/4 (月) 10時～スタートです!</b>		
04 ごはんセット 	05 ごはんセット スポーツ 16時 スマイル 17時 職員会議	06 ランチ(肉) 合唱クラブ 「ゆりあーず」	07 ごはんセット 18時 デイナー (寄せ鍋)	08 ごはんセット 全体ミーティング	09 ランチ(魚) ゆりあす 麻雀クラブ	10 閉所
11 成人の日 閉所	12 ごはんセット スポーツ (卓球大会) 16時 スマイル 17時 職員会議	13 ランチ(その他) 合唱クラブ 「ゆりあーず」	14 ごはんセット 手芸	15 ごはんセット 全体ミーティング	16 ランチ(肉) カラオケ	17 閉所
18 ごはんセット パソコン教室 Excel2,3	19 ごはんセット スポーツ ストレッチ先生来ます 16時 スマイル 17時 職員会議	20 ランチ(魚) 合唱クラブ 「ゆりあーず」	21 ごはんセット スマイル 体験発表	22 ごはんセット 全体ミーティング	23 ランチ(その他) 就労ミーティング	24 閉所
25 ごはんセット パソコン教室 Excel2,3	26 ごはんセット スポーツ ストレッチ先生来ます 16時 スマイル 17時 職員会議	27 ランチ(肉) 合唱クラブ 「ゆりあーず」	28 ごはんセット フォローアップ 研修	29 ごはんセット 全体ミーティング	30 ランチ(魚) スマイルと遊ぼう	31 閉所

## ☆お知らせ☆

明けましておめでとうございます。2016年もよろしくお願ひいたします。

- ・**ゆりあす卓球大会**・・・1月12日にゆりあす卓球大会を行います。みなさま奮ってご参加ください。
- ・**スマイル体験発表**・・・メンバーさんに、病気や生活についての体験談を語ってまいります。  
今回は野島さんが発表します。どんな、お話を聞けるか楽しみです。
- ・**就労ミーティング**・・・働いているメンバーさんから、いろいろなお話を聞きましょう。今回の発表者は井上さんです。
- ・**スマイルと遊ぼう**・・・大好評「マッシーと遊ぼう」にならって、クラブ活動のひとつである「スマイル」と一緒にみんなで遊みましょう。
- ・**フォローアップ研修**・・・8月に神奈川県生活支援センター内の当事者会「陽だまりの会」のみなさんと交流しました。

