

2015

7月 ゆりあす予定表

百合丘地域生活支援センターゆりあす
 開所時間 月～土 10時～20時
 (日曜・祝日はお休みです)
 TEL 044-281-6641
<http://www.sky1995.com/>

| 月曜日 | 火曜日 | 水曜日 | 木曜日 | 金曜日 | 土曜日 | 日曜日 |
|--|--|--|--|--------------------------|---|----------|
| | | 01 ランチ (魚) 合唱クラブ 「ゆりあす」 | 02 ごはんセット ピアミーティング ・ 18時 デイナー (冷やし中華) | 03 ごはんセット 全体ミーティング | 04 ランチ (肉) アート オリジナルうちわ作り | 05 閉所 |
| 06 ごはんセット  | 07 ごはんセット スポーツ 16時 スマイル 17時 職員会議 | 08 ランチ (その他) 合唱クラブ 「ゆりあす」 | 09 ごはんセット 手芸 | 10 ごはんセット 全体ミーティング | 11 ランチ (魚) ゆりあす 麻雀クラブ | 12 閉所 |
| 13 ごはんセット パソコン教室 word2,3 | 14 ごはんセット スポーツ 16時 スマイル 17時 職員会議 | 15 ランチ (肉) 合唱クラブ 「ゆりあす」 | 16 ごはんセット 手芸 | 17 ごはんセット 全体ミーティング | 18 ランチ (その他) カラオケ | 19 閉所 |
| 20 海の日  | 21 ごはんセット スポーツ 16時 スマイル 17時 職員会議 | 22 ランチ (魚) 合唱クラブ 「ゆりあす」 | 23 ごはんセット 手芸 | 24 ごはんセット 全体ミーティング | 25 ランチ (肉) 就労ミーティング ・ ピア見学研修会 | 26 閉所 |
| 27 ごはんセット パソコン教室 word2,3 | 28 ごはんセット ストレッチ先生来ます 16時 スマイル 17時 職員会議 | 29 ランチ (その他)  | 30 ごはんセット 手芸 | 31 ごはんセット 全体ミーティング |  | |

- ・ゆりあすを利用するには登録が必要です。
- ・プログラムは14時からです。また、プログラムは予告なく変更することがありますので、予めご了承下さい。
- ・ごはんセット(月・火・木・金)は11時30分、ランチ(水・土)は11時、
ディナー(奇数月第1木、偶数月第1金)は15時30分から16時30分までに申し込んで下さい。

☆お知らせ☆

- ・**ディナー**……7月は夏にふさわしい冷やし中華です。みんなで楽しく作って食べましょう！！
ディナーは5月より、奇数月は第1木曜日、偶数月は第1金曜日と変更になりました。
- ・**就労ミーティング**……働いてるメンバーさんから、いろいろお話を聞きましょう。
今回のテーマは「精神障害者の非正規雇用の課題」についてです。
- ・**ピア見学研修会**……7月25日の行き先は20年の歴史を持つ「当事者会 あしたば会」です。
今回は「みんなで語ろう、イン相模原」というイベントに合流しつつ、会のメンバーと交流する予定です。

最近の手芸では折り紙でウサギやペンギンなど色々な動物を楽しく折っています♪

(ピアサポーター・府岡)