

3月 ゆりあす予定表

百合丘地域生活支援センターゆりあす
開所時間 月～土 10時～20時
(日曜・祝日はお休みです)

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
<ul style="list-style-type: none"> ・ゆりあすを利用するには登録が必要です。 ・プログラムは14時からです。また、プログラムは予告なく変更することがありますので、予めご了承下さい。 ・ごはんセット（月・火・木・金）は11時30分、ランチ（水・土）は11時、ディナー（第1木）は 16時30分までに申し込んで下さい。 						01
						閉所
02 ごはんセット	03 ごはんセット スポーツ ストレッチ先生きます 17時 職員会議	04 ランチ(魚) 合唱同好会	05 ごはんセット ピアミーティング ・ 18時～ ディナー (チャーハン・餃子)	06 ごはんセット 全体ミーティング	07 ランチ(肉) アート フォークを使った人形作り	08 閉所
09 ごはんセット	10 ごはんセット スポーツ 17時 職員会議	11 ランチ(その他) 合唱同好会	12 ごはんセット 手芸	13 ごはんセット 全体ミーティング	14 ランチ(魚) ゆりあす 麻雀クラブ	15 閉所
16 ごはんセット	17 ごはんセット マッシーと遊ぼう 17時 職員会議	18 ランチ(肉) 合唱同好会	19 ごはんセット 手芸	20 ごはんセット 全体ミーティング	21 春分の日 閉所	22 閉所
23 ごはんセット	24 ごはんセット スポーツ 17時 職員会議	25 ランチ(魚) 合唱同好会	26 ごはんセット 手芸	27 ごはんセット 全体ミーティング	28 ランチ(その他) 就労ミーティング	29 閉所
30 ごはんセット 	31 ごはんセット スポーツ ストレッチ先生きます 17時 職員会議	☆お知らせ☆ ・ マッシーと遊ぼう ：日本のサイコドラマの草分けである増野肇先生をお招きして、安心できる楽しいワークショップを実施します。みんなで笑顔になりましょう！ ・ スマイル ：ゆりあすメンバーによる体験談発表です。病気や生活のことなど、これまでの体験を赤裸々に？お話しして頂きます。 ・ 就労ミーティング ：働くゆりあすメンバーを招いて、就労の経験をもとにお話しして頂きます。乞うご期待！				