



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
01 ごはんセット パソコン教室 Excel2A,3	02 ごはんセット スポーツ ストレッチ先生来ます 17時 職員会議	03 ランチ(肉) 合唱	04 ごはんセット ピアミーティング ・ ディナー(天ぷら)	05 ごはんセット 全体ミーティング	06 ランチ(魚) 麻雀 ファイトクラブ	07 閉所
08 ごはんセット パソコン教室 Excel2B,3	09 ごはんセット ピアサポート フォローアップ研修 ～WRAPを体験しよう～ 17時 職員会議	10 ランチ(その他) 合唱	11 ごはんセット 手芸	12 障害者週間 連続フォーラム ～ありのままに～ @多摩市民館	13 ランチ(肉) アート Xマスキャンドルを作ろう	14 閉所
15 ごはんセット パソコン教室 Excel2A,2B	16 ごはんセット スポーツ 17時 職員会議	17 ランチ(魚) 合唱	18 ごはんセット 手芸	19 ごはんセット 全体ミーティング	20 ランチ(その他) カラオケ	21 閉所
22 ごはんセット パソコン教室 Excel2A,3	23 天皇誕生日 閉所	24 ランチ(肉) 合唱	25 ごはんセット 手芸 ・ クリスマス会	26 ごはんセット 全体ミーティング	27 ランチ(魚) スライドショー	28 閉所
29	30	31	・ゆりあすを利用するには登録が必要です。 ・プログラムは14時からです。また、プログラムは予告なく変更することがありますので、予めご了承下さい。 ・ごはんセット(月・火・木・金)は11時30分、ランチ(水・土)は11時、ディナー(第1木)は16時30分までに申し込んで下さい。			
1/4(日)まで閉所 ※新年は1/5(月)10時～スタートです！			 サンタとツリーがお出迎え！			

☆お知らせ☆

- ・ **フォローアップ研修**：8月にピア見学研修会でお伺いした、江戸川区の地域活動支援センター「はるえ野」の増川ねてるさんをお招きし、「WRAP」(元気回復行動プラン)を体験します。みんなで元気になりましょう！
- ・ **障害者週間フォーラム**：統合失調症を患いながらも活躍するお笑い芸人「松本ハウス」による漫才と講演、ゆりあすではお馴染みの池原毅和弁護士による基調講演もあります。奮ってご参加下さい！！
当日はゆりあすでのプログラム(ごはんセット・全体ミーティング)はありませんので、ご注意ください。
- ・ **クリスマス会**：豪華料理にビンゴ、合唱同好会による歌で、クリスマスの夜を盛り上げましょう！
- ・ ゆりあすは12/28(日)～1/4(日)、閉所とさせていただきます。皆さん、良いお年をお迎え下さい！2015年も宜しくお祈りします。