

11月 ゆりあす予定表

百合丘地域生活支援センターゆりあす
開所時間 月～土 10時～20時
(日曜・祝日はお休みです)

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
<ul style="list-style-type: none"> ・ゆりあすを利用するには登録が必要です。 ・プログラムは14時からです。また、プログラムは予告なく変更することがありますので、予めご了承下さい。 ・ごはんセット（月・火・木・金）は11時30分、ランチ（水・土）は11時、ディナー（第1木）は16時30分までに申し込んで下さい。 					01 ランチ(肉) アート 公園で絵を描こう	02 閉所
03 文化の日 閉所	04 ごはんセット スポーツ 17時 職員会議	05 ランチ(魚) 合唱	06 ごはんセット 手芸 ・ ディナー(とうふの肉巻き・ アスパラのベーコン巻き)	07 ごはんセット 全体ミーティング	08 ランチ(その他) 麻雀 ファイトクラブ	09 閉所
10 ごはんセット パソコン教室 Excel2B,3 閉所	11 ごはんセット スポーツ ストレッチ先生来ます 17時 職員会議	12 ランチ(肉) 合唱	13 ごはんセット 手芸 ・ ふれあう訪問バスツアー (多摩障害コース)	14 ごはんセット 全体ミーティング	15 ランチ(魚) ランチタイム コンサート	16 閉所
17 ごはんセット パソコン教室 Excel2A,2B 閉所	18 ごはんセット マッシーと遊ぼう 17時 職員会議	19 ランチ(その他) 合唱	20 ごはんセット スマイル 体験発表	21 ごはんセット 全体 ミーティング	22 ランチ(肉) 就労 ミーティング	23 勤労感謝の日 閉所
24 振替休日 閉所	25 ごはんセット スポーツ ストレッチ先生来ます 17時 職員会議	26 ランチ(魚) 合唱	27 ごはんセット 手芸	28 ごはんセット 全体 ミーティング	29 ランチ(その他)  ある日のランチ300円。	30 閉所

☆お知らせ☆

- ・ **ランチタイムコンサート**：石澤健さんによる生ライブ！魂の歌声をお聴き下さい。
- ・ **マッシーと遊ぼう**：日本のサイコドラマの草分けである増野肇先生をお招きして、安心できる楽しいワークショップを実施します。みんなで笑顔になりましょう！
- ・ **スマイル**：ゆりあすメンバーによる体験談発表です。病気や生活のことなど、これまでの体験を赤裸々に？お話しして頂きます。
- ・ **就労ミーティング**：働くゆりあすメンバーを招いて、就労の経験をもとにお話しして頂きます。乞うご期待！
- ・ **障害者週間フォーラム**：12/12(金)、多摩市民館にて、障害者週間フォーラムが開催されます。統合失調症を患いながらも活躍するお笑い芸人「松本ハウス」による漫才と講演、ゆりあすではお馴染みの池原毅和弁護士による基調講演もあります。奮ってご参加下さい！！